



ПРОГРАМА

СЪРДЕЧНО-СЪДОВИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

Комплексна рехабилитация на сърдечно-съдови заболявания

Място на реализиране “СБР НК” ЕАД, филиал БАНКЯ

Благоприятният климат определя Банкя като климатичен курорт с целогодишно ползване както за рехабилитация и лечение на редица заболявания, така и за обща профилактика и укрепване на организма.

Климатът умерено-континентален, със слабо планинско влияние, продължителността на слънце греенето е значителна.

Характерен за курорта е планински бриз богат на отрицателни аеройони и фоноциди.

Специализация на филиала:

Комплексната оценка на климатичните курортни фактори в Банкя, заедно с дългогодишния опит и проведените научни медицински проучвания, са определили лечебния профил на курорта, който включва преди всичко сърдечно-съдови заболявания и функционални разстройства на нервната система.

Целеви групи:

- **Първична профилактика - Рискови групи:**
 - Фамилна анамнеза за ранно (под 50-годишна възраст) заболяване на сърдечно-съдовата система (Исхемична болест на сърцето) или Мозъчно-съдова болест и/или захарен диабет с микроалбминурия;
 - Комбинация от рискови фактори - тютюнопушене, повишено артериално налягане, данни за дислипидемия, повишена кръвна захар, индекс на телесна маса, заседнал начин на живот;
 - Метаболитен синдром;

- **Вторична профилактика:**
 - Хипертонична болест;
 - Исхемична болест на сърцето;
 - След сърдечни операции.



Методика:

Прилагат се водолечение, физиотерапия, кинезитерапия:

- Климатолечение
- Мануален и апаратен масаж
- Теренно лечение
- Изготвяне на индивидуален комплекс от упражнения, приложими в домашни условия
- Лазертерапия (след сърдечни операции)
- Ултравioletово облъчване в суберитемни дози и други преформирани физикални фактори.
- Лечебно хранене.

Необходими документи:

- Епикриза от болнично лечение (при наличие) или Етапна епикриза от личния лекар за хода на заболяването и проведеното лечение до момента