



# СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ БОЛЬНИЦЫ РЕАБИЛИТАЦИИ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ЕАД

България, гр. София 1142 бул.  
"Васил Левски" 54

тел.: +359 2 988 59 05  
факс: +359 2 987 61 21

[www.rehabilitation.bg](http://www.rehabilitation.bg)  
[sbrnk@rehabilitation.bg](mailto:sbrnk@rehabilitation.bg)

## ПРОГРАММА

### «ВИКТОРИЯ»

#### *Комплексная реабилитация женщин после операции рака груди*

**Место реализации - «СБР-НК» ЕАД филиал БАНКЯ**

#### **Дефиниция группы, подходящей для реабилитационной программы**

- Женщины после операции рака груди, окончившие активное лечение, на адъювантной терапии, не раньше 3 месяца после оперативного лечения.
- Женщины с классификацией тумора в 1 стадии, T1-T2, с или без лимфатической дисекции - L0-L1, без далеких метастазах M0.
- Десятидневной период лечения должен быть хотя бы 10 дней после очередной химиотерапии, если проводится таковая.

**Медицинская реабилитация:** восстановление двигательной активности затронутой верхней конечности; профилактика лимфатического застоя и связанных с этим последствий.

**Психологическая реабилитация** – индивидуальная и групповая терапия.

**Социальная реабилитация** – Возвращение к деятельности повседневной жизни, социализация, занятия на закрытом и открытом пространстве, арт-терапия – рисование, прикладные искусства, трудотерапия при помощи вязания, шитья, вышивки, садоводства, кулинарии, музыкотерапии, цветотерапии.

#### **Необходимые документы:**

- Эпикриз от операции, с данными от иммунохистохимии и гистологии, указывающий стадию заболевания по международной классификации.
- Эпикриз от химио- или лучевой терапии (если есть такой) или документ от онколога, удостоверяющий терапию в настоящий момент.
- ПКК (до 20 дней назад), сахар в крови, липидный статус, печеночные пробы, мочевины, креатинин.
- Опухолевый маркер для молочной железы. СА15-3
- Эхография печени – до 6 месяца назад.
- Остеоденситометрия – необязательно.

