



ПРОГРАМА

БЕХТЕРЕВ

Комплексна рехабилитация за пациенти с Анкилозиращ спондилит – болест на Бехтерев

Място на реализиране - „СБР-НК” ЕАД филиал Баня, Карловско

Особеностите на филиала произтичат от наличието на калонаходище с минерално – торфена кал, както и от профила на минералната вода, която е слабо минерализирана, сулфатно, хидрокарбонатно- натриева, флуорна, силициева вода с висока алкална реакция .

Анкилозиращият спондилит е социално значимо заболяване, дебютът му е в младата и творческа възраст на човека 18–25 год. като се среща 4–5 пъти по-често при мъжете. Представлява ставно автоимунно заболяване с хронично прогресиращ ход, със засягане на гръбначния стълб, тазобедрени стави по-рядко останалите периферни стави, довеждащо до инвалидизиране на болните в младата възраст.

Цел: Основният терапевтичен подход е насочен към :

- Овладяване на болковият симптом.
- Намаляване сковаността и запазване подвижността на гръбначния стълб и периферните стави.
- Предотвратяване на последващите деформации и контрактури.
- Подтискане на възпалителния процес и стабилизиране реактивността на организма.
- Профилактика на усложненията от страна на дихателната система.

Медицинска рехабилитация

- Балнеолечение – водолечение, калолечение, луголечение.



СПЕЦИАЛИЗИРАНИ БОЛНИЦИ ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ НАЦИОНАЛЕН КОМПЛЕКС ЕАД

- Физикална терапия – физикотерапевтични процедури с болкоуспокояващ и противовъзпалителен ефект.
- Индивидуална кинезитерапия: подводна гимнастика, плуване, дихателни упражнения, релаксиращи упражнения, упражнения за поддържане обема на движение в засегнатите стави, упражнения за преодоляване на мускулния дисбаланс, елементи от спорт, свободни игри с емоционален характер.
- Медикаментозна терапия.

Социална рехабилитация.

Необходими документи: Епикриза или етапна епикриза.