



**ПРОГРАМА  
ЗАХАРЕН ДИАБЕТ**

Комплексна рехабилитация за пациенти със захарен диабет

**Място на реализиране - „СБР-НК” ЕАД филиал НАРЕЧЕН**

Балнеологичният център е с традиции в лечението на метаболитни заболявания, в частност диабет. Минералната вода е хипотермална, хидрокарбонатна-натриева, радонова и флуорна. Филиала е първия в страната Национален център за обучение на диабетно болни.

**Наречен е специализиран за лечение на:**

- **Ендокринно-обменни заболявания -захарен диабет, затлъстяване.**
- **Функционални разстройства на нервната система**
- **Сърдечно-съдови заболявания**

Диабета е заболяване с нарастваща социална значимост в световен мащаб. Ранната профилактика, приложена още във фазата на нарушен въглехидратен толеранс или по съчетани критерии като фамилно обременени лица с наднормено тегло, заседнал начин на живот, стресови житейски състояния и т. н. дава бърз и значителен ефект върху субективните оплаквания и обективните метаболитни показатели.

**Методика:**

Основният терапевтичен подход е насочен към снижаване риска от дългосрочни усложнения, медицинска и социална рехабилитация и реинтеграция на пациентите.

Изготвя се индивидуална програма на пациента:

- Балнеолечение – минерални вани, водопитейно лечение.
- Хидротерапия – перлени вани, хидрогалванични, тангенторни вани, открит басейн.
- Физиотерапевтични процедури
- Кинезитерапия
- Антистресова програма - групова хипноза, индивидуални психо-терапевтични интервенции, други релаксиращи техники, ароматерапия и др.
- Обучение на пациента
- Диетично хранене
- Медикаментозно лечение.



## СПЕЦИАЛИЗИРАНИ БОЛНИЦИ ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ НАЦИОНАЛЕН КОМПЛЕКС ЕАД

---

### **Необходими документи:**

- Епикриза или етапна епикриза
- Описание на лабораторните и/или апаратните изследвания /ЕМГ и др./