



ПРОГРАМА

ОСТЕОПОРОЗА

Комплексна рехабилитация на пациенти с остеопороза

Място на реализиране - „СБР-НК” ЕАД филиал ВЕЛИНГРАД

Минералната вода се характеризира като хипертермална, слабоминерализирана - хидрокарбонатно-сулфатно-натриева, магнезиево, флуорна, с алкална реакция.

Филиал Велинград е специализиран за лечение на:

- Ендокринно-обменни заболявания – **остеопороза**
- **Ортопедо-травматологични**, възпалителни и дегенеративни ставни заболявания
- Заболявания на централната и периферната нервна система

Целеви групи:

- **първична профилактика:** юноши и млади хора в периода на натрупване на пикова костна маса, жени в перименопаузална възраст
- **за вторична профилактика и лечение:** при наличие на рискови фактори, при инструментално доказана намалена костна плътност, при клинично манифестирана остеопороза

Остеопорозата е системно заболяване, характеризиращо се с ниска костна маса и нарушения в микроархитектурата на костната тъкан, водещи до повишена чупливост на костите и увеличен фрактурен риск, като основна причина за възникване на заболяването е **намалената двигателна активност във всички възрасти.**

Методика:

Чрез нефармакологичен мениджмънт на заболяването -ограничаване заболяемостта, появата и прогресирането на остеопорозните фрактури и на свързаната с тях инвалидизация, подобряване качеството на живот:

- **индивидуален и комплексен подход** с избор на правилни **мотивационни стратегии**– съчетаване на методите на физикалната и рехабилитационна медицина с фармакотерапия и подходящ диетичен режим



СПЕЦИАЛИЗИРАНИ БОЛНИЦИ ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ НАЦИОНАЛЕН КОМПЛЕКС ЕАД

- **продължително прилагане на определено и достатъчно физическо усилие**
- обучителни програми, целящи формиране на двигателна култура
- лечебно хранене

Препоръчителният курс на лечение в е 12-15 дни два пъти годишно.

Необходими документи:

- Епикриза или етапна епикриза
- Резултати от остеодензитометрия.