



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ БОЛЬНИЦЫ РЕАБИЛИТАЦИИ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ЕАД

България, гр. София 1142 бул.
"Васил Левски" 54

тел.: +359 2 988 59 05
факс: +359 2 987 61 21

www.rehabilitation.bg
sbrnk@rehabilitation.bg

ПРОГРАММА

ОСТЕОПОРОЗ

Комплексная реабилитация пациентов с остеопорозом

Место реализации – «СБР-НК» ЕАД филиал ВЕЛИНГРАД

Минеральная вода характеризуется как гипертермальная, слабо минерализованная - гидрокарбонатно-сульфатно-натриевая, магниевая, фторная, с щелочной реакцией.

Филиал Велинград специализирован на лечение:

- Эндокринно-обменных заболеваний – **остеопороз**
- **Ортопедически-травматологических**, воспалительных и дегенеративных суставных заболеваний
- Заболеваний центральной и периферийной нервной системы

Целевые группы:

- **первичная профилактика:** юноши и молодые люди в период накопления пиковой костной массы, женщины в возрасте перед менопаузой
- **для вторичной профилактики и лечения:** при наличии рисков факторов, при инструментально доказанной уменьшенной плотности костей, при клинически манифестированном остеопорозе

Остеопороз – это системное заболевание, характеризующееся низкой костной массой и нарушениями в микроархитектуре ткани костей, ведущими к повышенной хрупкости костей и увеличенному риску от фрактур, причем основной причиной для возникновения заболевания является **уменьшенная двигательная активность во всех группах возраста.**

Методика:

При помощи нефармакологического менеджмента заболевания – ограничение заболеваемости, появления и прогресса остеопорозных фрактур и связанной с ними инвалидизации, улучшение качества жизни:

- **индивидуальный и комплексный подход** с выбором правильных **мотивационных стратегий** – сочетание методов физикальной и реабилитационной медицины с фармакотерапией и подходящим диетическим режимом





СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ БОЛЬНИЦЫ РЕАБИЛИТАЦИИ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ЕАД

България, гр. София 1142 бул.
"Васил Левски" 54

тел.: +359 2 988 59 05
факс: +359 2 987 61 21

www.rehabilitation.bg
sbrnk@rehabilitation.bg

- **продолжительное приложение определенного и достаточного физического усилия**
- программы для обучения, целящие формирование двигательной культуры
- лечебное питание

Рекомендательный курс лечения – 12-15 дней два раза в год.

Необходимые документы:

- Эпикриз или этапный эпикриз
- Результаты остеоденситометрии.

