



## ПРОГРАМА

### ЗАТЛЪСТЯВАНЕ НА ОРГАНИЗМА

*Комплексна рехабилитация на пациенти със затлъстяване*

**Място на реализиране - „СБР-НК” ЕАД филиал ХИСАРЯ**

Водите са слабо минерализирани, хипертермални (42.8°), хидрокарбонатно-сулфатно-натриеви, с висока алкална реакция, с приятни вкусови качества – сицилиево-флуорни. Част от тях са и леко радонови. Уникалния ѝ състав се изразява в нейния хипоосмотичен и промивен ефект на тъкани и органи, с изразено диуретично действие.

**Филиал Хисаря е специализиран за лечение на обменни заболявания:** метаболитен синдром, затлъстяване, диабет, подагра и др.;

#### **Цели:**

- Премахване на натрупани мазнини и токсини и възстановяване на нормалния начин на живот.
- Ранна диагностика на нарушения метаболизъм на организма.
- Определяне на рехабилитационна програма по време на десет дневния престой;

#### **Методика:**

**Лечебно-профилактичната програма включва:**

- индивидуален хранителен режим;
- питейно лечение - минимум 2 литра Хисарска минерална вода на ден;
- оздравителни процедури - сауна, масажи, водни процедури (SPA), ароматерапия;
- физически упражнения и теренно лечение;
- каланетика, български народни танци;
- психотерапия;
- пробиотична терапия;
- луголечение;



## СПЕЦИАЛИЗИРАНИ БОЛНИЦИ ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ НАЦИОНАЛЕН КОМПЛЕКС ЕАД

---

- апаратен вакуум-масаж, вакуум;
- антицелулитни терапии и програми;
- социална рехабилитация;

### **Необходими документи:**

- Епикриза от предишни заболявания.
- Документи от проведени изследвания или лечение;