



ПРОГРАМА

Комплексна рехабилитация при пациенти с

ГОНАРТРОЗА

Място на реализиране - „СБР-НК” ЕАД филиал Овча могила

Минералната вода по своята химико-физическа характеристика е хипертермална – 45 градуса С, умерено минерализирана, хлоридно сулфатна, натриево-калциева, с лека алкална реакция. Съдържа минерални вещества: йод, бром, флуор, метаборна киселина и калий.

Филиал Овча могила е специализиран за лечение на пациенти със заболявания на опорно-двигателния апарат. Гонартрозата е една от най-честите локализации при артроза на големите стави. Среща се по-често при жени. Рискови фактори са затлъстяването, статичните аномалии, травмените увреди на коляното (лезия на минискус, хронична ставна нестабилност, фрактури).

Методика:

Показани за лечение са пациенти с рентгенологично доказана гонартроза.

Прилагат се: балнеолечение, кинезитерапия, преформирани физикални фактори:

- Режим на отбременяване на ставата, чрез намаляване на телесната маса, позиционна терапия с ортези и др
- Обучение в ходене с помощни средства (бастуни, канатки)
- Повлияване на болката и подобряване на храненето на ставата чрез преформирани физикални фактори.
- Топлолечение: парафинови апликации.
- Подводна гимнастика;
- Подводно-струев масаж.
- Лечебна физкултура и други кинезитерапевтчни процедури.
- Дозирани пешеходни разходки.;
- Трудотерапия.

Необходими документи: Епикриза или етапна епикриза