



## **ПРОГРАМА**

### **„ВИКТОРИЯ”**

*Комплексна рехабилитация на жени след операция на рак на гърдата*

**Място на реализиране - СБР-НК” ЕАД филиал БАНЯ КАРЛОВО,ХИСАРЯ и**

### **БАНКЯ**

**Дефиниране на групата, подходяща за рехабилитационната програма.**

- Жени след операция на рак на гърдата , приключили активното лечение, на адювантна терапия, най- рано 3 месеца след оперативното лечение.
- Жени, с класификация на тумора в 1 стадий, T1-T2, със или без лимфна дисекция-L0-L1, без далечни метастазиM0.
- Десетдневния период на лечение да е поне 10 дни след поредната химиотерапия, ако се провежда такава.

**Медицинска рехабилитация:** възстановяване двигателната активност на засегнатия горен крайник; профилактика на лимфния застой и свързаните с него последици

**Психологическа рехабилитация** - индивидуална и групова терапия.

**Социална рехабилитация** -Връщане към дейностите на ежедневиия живот,социализация, занимания на закрито и открито, арт терапия-рисуване, приложни изкуства, трудотерапия чрез плетене, шиене, бродиране, градинарство, готварство, музикотерапия, цветотерапия.

**Необходими документи:**

- Епикриза от операцията, с данни от имунохистохимия и хистология, указваща стадия на заболяването по международната класификация.
- Епикриза от химио – или лъчетерапия( ако има)или документ от онколог, удостоверяващ терапията в момента.
- ПКК( до 20 дни назад), кръвна захар, липиден статус, чернодробни проби, урея, креатинин.
- Туморен маркер за млечна жлеза СА15-3
- Ехография черен дроб- до 6 месеца назад.
- Остеодензитометрия –незадължително.